

Belangrijke tips, adressen en telefoonnummers:

Sleutelbeheerder(Voor aankomst resort en bij problemen appartement)
Aidan en Mandy property services
0034 699776237

Beveiliging op het Resort Resort: 0034 968 032 039

Brandweer, Politie, Ambulance: 112

Huisartsen:

ANTONIO SANCHEZ DEL CAMPO
MEDICOS MEDICINA GENERAL.
P.º Cristóbal Colón, 52
30720 SAN JAVIER - MURCIA
Tel: 0034 968 571 191

SANTIAGO SABAO VACA
MEDICOS MEDICINA GENERAL.
Río Turia, 1
30730 SAN JAVIER - MURCIA
Tel: 0034 968 573 658

ANGELES CACERES HERNANDEZ - ROS
MEDICOS MEDICINA GENERAL.
Torre Navarra, 3
30380 SAN JAVIER - MURCIA
Tel: 0034 968 143 906

Eerste hulp:

SERVICIO MURCIANO DE SALUD CENTROS PROVINCIALES
URGENCIAS MEDICAS: SERVICIOS.
Av. Salinera Española, 1
30740 SAN PEDRO DEL PINATAR - MURCIA
Tel: 0034 968 181 447
Fax: 0034 968 185 283

Ziekenhuis:

HOSPITAL LOS ARCOS
HOSPITALES.
P.º Cristóbal Colón, 54
30720 SAN JAVIER - MURCIA
Tel: 0034 968 570 050

HOSPITAL VIRGEN DE LA ARRIXACA
HOSPITALES.

Ctra. Cartagena, KM 7
30120 MURCIA - MURCIA
Tel: 968 369 500
Fax: 968 889 044

Tandarts:

CLINICA DENTAL MARIA DEL PILAR SOLANO Y SILVIA VICENTE
CLINICAS DENTALES.

Av. el Recuerdo, 2
30730 SAN JAVIER - MURCIA
Tel: 0034 968 190 199

CLINICA DOCTORES MARIN
CLINICAS DENTALES.

Av. Sandoval, 16
30720 SAN JAVIER - MURCIA
Tel: 0034 968 573 443

Overig:

AMBULANCE: 061

NATIONAL POLICE: 091

LOCAL POLICE: 092

POLICE IN LOS ALCAZARES: 968 171 919

POLICE IN SAN JAVIER: 968 570 880

CIVIL POLICE: 062

CIVIL POLICE IN SAN JAVIER: 968 335 920 // 968 335 921

CIVIL POLICE IN SAN PEDRO DEL PINATAR: 968 180 610 // 968 180 639

SAN JAVIER (Murcia) AIRPORT: 968 172 025

ALICANTE AIRPORT: 966 919 000

SANTIAGO DE LA RIBERA TAXI: 692 630 978 // 659 617 398

BALSICAS TAXI: 696 157 460 // 636 006 855

Medische hulp

Behandelingsadvies voor veelvoorkomende ziekten is te verkrijgen bij de apotheek. Voor minder belangrijke kwaaltjes, gaan veel mensen naar hun lokale apotheek (farmacia), deze zijn gemakkelijk herkenbaar door het groene knipperende kruis buiten of in het venster. Farmacias nemen om beurten de verantwoordelijkheid als farmacia de guardia om buiten de gewoonlijke uren dienst te verlenen ('s nachts en vakanties). U kunt te weten komen welke apotheek dienst heeft door in lokale kranten of in het venster van een apotheek te kijken waar zij gewoonlijk een lijst tonen.

De apothekers in Spanje zijn hoger opgeleid dan in de meeste landen en kunnen behandelingsadvies voor vele veelvoorkomende ziekten en kwalen geven, maar zij zijn geen vervanging van de huisarts als er werkelijk iets verkeerd mocht zijn. Spanje is vrij gemakkelijk wanneer het aankomt op verkoop van medicijnen die strikt voorgeschreven medicijnen zijn (zoals antibiotica) in andere landen, dus deze zijn overal verkrijgbaar. De geneesmiddelen zijn beduidend goedkoper dan in andere landen door prijsbeperkingen die door de staat zijn opgelegd.

Medische problemen

Voor iedereen met reeds bekende medische problemen is het beter een brief mee te nemen waarin de dokter verklaart wat de fysieke gesteldheid is en welke medicijnen er genomen kunnen worden. Elk medicijn uit het buitenland moet in de originele verpakking verpakt zijn. Het is aan te bevelen om na te gaan of de betreffende medicijnen als illegaal worden beschouwd.

Eerste Hulp

In noodgevallen dient u direct naar de dichtstbijzijnde éérste hulp (urgencias) te gaan, en u geen zorgen te maken over de verzekering. In het kader van Spaanse wet, moet elke gezondheidsorganisatie, openbaar of particulier, patiënten behandelen in geval van nood ongeacht hun verzekeringsstatus. Nochtans, wordt een geval van nood gedefinieerd als kwestie van leven of dood. De verantwoordelijkheid om te beslissen wat een noodsituatie vormt rust met de verpleegster of de arts in dienst.

Gebruik het algemene alarmnummer 112 als u een ziekenwagen nodig heeft. Tot slot, voor een lijst van artsen die buitenlandse talen spreken, dient u de ambassade of het consulaat te raadplegen. Zij stellen gewoonlijk lijsten van artsen ter beschikking aan hun burgers.

Verzekering

Dek u zelf voor medische kosten in Spanje. Dit kan bijvoorbeeld door het afsluiten van een reisverzekering of een doorlopende reisverzekering. Als buitenlander, kunt u in Spanje zowel gebruik maken van het openbare als het particuliere gezondheidszorgstelsel.

Drinkwater

Het kraanwater in Spanje is geen drinkwater en heeft meestal een lichte chloorsmaak. Drinkwater kunt u het beste kopen in de supermarkten of op andere plaatsen waar ze dit normaliter verkopen. Water met koolzuur is in het Spaans aqua con gas en water zonder koolzuur is aqua sin gas. Het is echt raadzaam om geen kraanwater te drinken want de kans op infecties en buikloop is echt aanwezig. Let op dat het water dat u koopt een gesloten dopsysteem heeft. Spanje heeft te kampen met grote watertekorten. Niet alleen het gebrek aan water maar ook de slechte kwaliteit van zowel het drink- als irrigatiewater vormt een probleem. Het behandelen en lozen van afvalwater, het uitbreiden van waterleidingen en het onderhouden van rioleringen geven eveneens problemen. Om deze problemen op te lossen, heeft de Spaanse regering een nationaal Hydrologisch Plan (PHN) opgesteld dat moet zorgen voor een beter beheer van het water. Verbetering van infrastructuur en watermanagement staan centraal. Andere punten die in het plan aan de orde komen, zijn het door ontzilting omzetten van zeewater in drinkwater, het zuiveren en hergebruiken van water en het verbeteren van opslag en distributie van water. De investeringen die in het plan zijn opgenomen, bedragen 1,8 miljard euro, waarvan 80 procent bestemd is voor waterbesparing en milieuvriendelijke watervoorziening.

Openingstijden

Winkels zijn geopend van ± 09.00 tot 14.00 en van ± 16.30 tot 20.00. In toeristische streken sluiten de winkels 's avonds meestal later en vindt u soms op zondagmorgen nog wel een voedingswinkel die open is. Warenhuizen zijn in de grote steden de hele dag door geopend van 10.00 - 20.00/21.00.

Banken en postkantoren zijn geopend van maandag t/m vrijdag van 08.30/09.00 tot 14.00/14.30. Sommige kantoren zijn ook op zaterdag open tussen ongeveer 08.30 en 13.00. Geldautomaten zijn in Spanje alom bekend en aanwezig, zodat u 24 uur per dag de mogelijkheid heeft om geld op te nemen.

Politie

- Cuerpo Nacional de Policía (CNP): Rijkspolitie. Heeft een blauw uniform en opereert voornamelijk in steden met meer dan 30.000 inwoners.
- Cuerpo de la Guardia Civil (GC): Guardiapolitie. De uniformen van deze politie beambten zijn overwegend groen, maar de kleuren kunnen in sommige plaatsen iets afwijken.

Onverlet de bevoegdheden van voornoemde Korpsen, zijn beperkt territoriaal (= beperkt tot een bepaald gebied zoals het Baskenland en Cataluña) bevoegd:

- La Erzaintza in het Baskenland, waar de normale geuniformeerde politietaak van de CNP wordt verricht.
- Los Mozos de Escuadra in Cataluña, alwaar de normale geuniformeerde politietaak van de CNP wordt verricht.
- Policía Municipal of -Local t.a.v. de geuniformeerde verkeerscontrole- en handhavingstaak binnen de steden en in Madrid tevens bevoegd t.a.v. lichte vergrijpen.

Uit vorenstaande kan worden geconcludeerd dat behoudens bijzondere situaties het dienstdoen in burger (recherche) is voorbehouden aan de CNP en de GC, hetgeen van belang is met betrekking tot de herkenning van hun legitimatiebewijs.

Legitimatie

Zoals hiervoor reeds aangegeven behoren in burger geklede politiefunctionarissen in beginsel tot de CNP of de GC. In burger geklede politiefunctionarissen zullen de bestuurder van een motorvoertuig in beginsel alleen een stopteken geven, indien er sprake is van het begaan van een ernstige verkeersovertreding. Normaal weet de bestuurder van het voertuig zelf of dit het geval is geweest. Het stopteken zal dan kenbaar worden gemaakt door het tonen van een verlicht bord waarop - meestal aan de achterzijde van het burgervoertuig- in het Spaans verlicht zal zijn aangegeven dat u te maken heeft met politie. De in burger geklede politie-functionarissen zullen zich in de regel uit zichzelf legitimeren als zijnde politiefunctionaris door middel van hun CNP-legitimatiebewijs danwel dat van de GC. Doen zij dit niet dan wordt geadviseerd, alvorens de auto te openen en eventueel uit te stappen, dit altijd aan hen te vragen.

Attentie gevraagd

Naar aanleiding van enkele voorvallen, waarbij in Spanje aanwezige buitenlanders worden staande gehouden door Spaanse "nep" politiefunctionarissen die uit zijn op de paspoorten, rijbewijzen en overige identiteitsdocumenten en uiteraard het geld van de slachtoffers, is het van belang dat bekend is wie in Spanje politiebevoegdheden heeft alsmede hoe politiefunctionarissen zich dienen te identificeren, opdat er geen twijfel bestaat dat men te maken heeft met een echte en bevoegde Spaanse politie-functionaris. Let hier dus op indien u wordt staande gehouden.